

## 附件一、漫時光的植物美學-民生社區慢慢走

### 1. 舉辦時間

(1)111 年 9 月 16 日(五) 14:00-16:30 約 2.5hrs

(2)111 年 9 月 17 日(六) 14:00-16:15 約 2.25hrs

### 2. 目標客群：年輕旅客、社群平台愛好者

### 3. 介紹

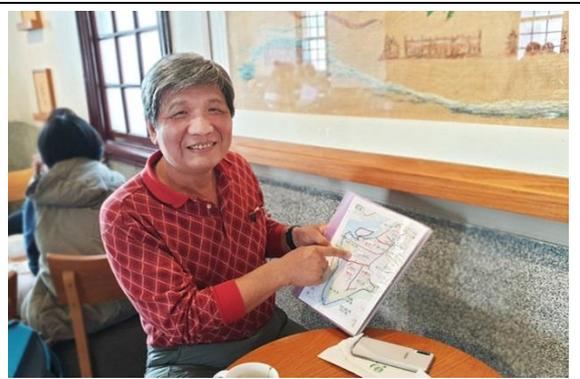
民生社區主要以三民路和民生東路 5 段交叉口的民生圓環為中心向外沿伸，最初為北市美國式示範社區，在地有密集的綠映盎然公園綠地、愜意舒適的生活圈，形塑出民生社區優質住宅區之定位，吸引重視居住品質之民眾在此居住，近年來亦進駐了許多獨特創意的餐廳及藝文咖啡廳隱藏於社區巷弄中，富錦街更是成為旅客必到訪之處，適合闔家大小來此享受愜意的午後散步，跟著時間慢慢體驗品嚐靜謐的美好。

### 4. 活動遊程

#### ■ 文化旅遊導覽介紹

#### 蔡伯淵導覽老師

- ✓ 經驗豐富
- ✓ 導覽內容結合生態與人文歷史
- ✓ 詳細且深度規劃地方解說導覽



■ 第一場次

時段		行程
13:50-14:00	10分	集合-人良油坊
14:00-14:20	20分	1. 人良油坊
14:20-14:50	30分	2. 富民生態公園
14:50-15:10	20分	3. 心家純淨蔬食
15:10-15:30	20分	4. A plus 幸福窯烤
15:30-16:30	60分	5. 花也 HUA YARD

(1) DIY 小體驗

- 地點：花也 HUA YARD
- 體驗內容：手綁乾燥花束
- 體驗時間：60分鐘
- 體驗介紹：邀請老師親自指導手綁花束體驗，透過美麗的乾燥花素材親手設計一束浪漫的小花束，也可以變化成吊掛花束，讓您的生活充滿了各種美好與浪漫。



手綁乾燥花束成品示意圖

(2) 活動路線圖

- ★集合點 1. 人良油坊→2. 富民生態公園→3. 心家純淨蔬食→  
4. A plus 幸福窯烤→5. 花也 HUA YARD



店家導覽路線

店家導覽路線	
<p>1</p>	<p>人良油坊</p>  <p>當油品不再真實，大廠失去信任的年代，我們想起兒時簡單、良善，充滿真摯感的巷口打油記憶。成立於 2015 年，人良油坊以真實的初榨油出發，找回對食安的信任！有別於大廠的生產線，採費時耗力的人工生產，提供特級冷壓初榨橄欖油・風味橄欖油・種籽油。小量，賣完再榨，推廣油品新鮮，現榨的飲食概念。</p>
<p>2</p>	<p>富民生態公園</p> <p>富民生態公園是臺北市少數以水生生態為主的公園之一，漫步在公園內彷彿置身於鄉野的溪流邊，除了一般公園應有的休憩功能外更具備生態教育的豐富資源，公園內除有多種鳥類定居造訪外，更有蝴蝶飛舞及夏季的蛙鳴陪伴您遊園，歡迎您有機會到這裡來探訪、體驗充滿知性的公園之旅。(資料來源:臺北市公園處)</p>
	 

## 店家導覽路線

3	<p>心家純淨蔬食(申請友善店家中)</p> <p>2020 年陽明春天延續健康純淨蔬食理念推出新品牌—「心家」，真材實料與真心組成家的廚房，順其天然，從產地到餐桌，遵循不時不食的精神，純粹多元的烹調讓每餐都饒富美味，不過度調味，無肉也歡，營養均衡純淨身體，本著友好土地的健康養生新運動，使生活更和諧美好！</p>	
4	<p>A plus 幸福窯烤(申請友善店家中)</p> <p>A-plus 幸福窯烤位於民生社區寧靜的富錦街上，悠悠的窯烤香讓人放慢了步調，純正天然無添加手作烘焙麵包，滿足您對於生活的品質與態度。</p>	
5	<p>花也 HUA YARD</p> <p></p> <p>佇立在民生社區新中街富錦街口的「花也」好感生活空間，裡頭有間美好的花藝教室，還有好喝的單品咖啡、各地的好茶、美味的甜點和輕食等，每一天分享一款咖啡一款茶，用香氣與滋味帶大家環遊世界，不時還會舉辦一些好感生活企劃活動，歡迎有興趣參加的朋友一同來感受喔！</p>	

■ 第二場次

時段		行程
13:50-14:00	10 分	集合-子木咖啡
14:00-14:15	15 分	1. 子木咖啡
14:15-14:40	25 分	2. 民生公園
14:40-14:55	15 分	3. 好時光披薩
14:55-15:15	20 分	4. 馬札羅咖啡烘培
15:15-16:15	60 分	5. 羅得奧商行

(1) DIY 小體驗

- 地點：羅得奧商行
- 體驗內容：手作苔球課程體驗
- 體驗時間：60 分鐘
- 體驗介紹：手裡捏青苔與土就是療癒！透過課程認識並且挑選各種不同個性的植物，土與綠意的結合與觸碰，搭配手捏飯糰的絕活，讓體驗者創作出專屬於自己的作品，也能了解到後續要如何養護及照顧。



(2)活動路線圖

1. ★集合點子木咖啡→1. 子木咖啡→2. 民生公園→3. 好時光披薩→4. 馬札羅咖啡烘培→5. 羅得奧商行



店家導覽路線

店家導覽路線	
1	<p>子木咖啡(申請友善店家中)</p> <p>子木咖啡是位於台北市民生社區的精品咖啡及餐廳。同時也提供客制化私廚和空間共享。呈現手作的溫暖及天然無添加物的安心料理。除此之外也分享文創繪本，也是親子友善餐廳。子木特別設置的共享空間，提供需要包場的朋友使用，客製化各種宴會、聚會聊天、會議、讀書會。音響，電腦，投影設備皆有。最特別的我們是親子共享設計，裡頭有多項益智玩具和各種書籍，並且會不定期更換、消毒。適合每一個階段的孩子。在這裡，大人和孩子可以一起共度一段舒服的時光。</p>



## 店家導覽路線

2	<h3>民生公園</h3> <p>民生公園園區周邊擁有豐富植栽，自然景觀條件甚佳，不同季節來都有不同的感受與氛圍風情，設有散步步道、涼亭結合園區周邊如詩如畫的景色，故以配置自然原木素材的綜合遊具組、鞦韆組融入於民生公園環境特色，自 2021 年成為多元的共融遊戲場，對於民生社區而言可說是具代表性的休憩場所。</p> <p>參考資料：共融式遊樂場網站 <a href="https://reurl.cc/bX0Rb3">https://reurl.cc/bX0Rb3</a></p>	
3	<h3>好時光披薩</h3>  <p>好時光窯烤披薩，嚴選食材、手工製作。餅皮為南義拿坡里式作法，外厚內薄，表層烤出點點豹斑，中間皮薄而口感濕潤。義式的傳統基底加上台灣式的豐富口味，醬料與食材手工調製。我們餅皮更多了酥軟扎實的嚼勁，咀嚼後散發出層層麥香。</p>	
4	<h3>馬札羅咖啡烘焙</h3>  <p>馬札羅咖啡是一家專營優質精品的咖啡豆商，可以在店內喝咖啡，也可以購買每個星期新鮮烘焙咖啡豆，甚至我們講求新鮮的理念都貫徹到隨身掛耳包都是現做的，確保所有的咖啡新鮮好喝，更讓您喝的健康！</p> <p>當然我們自許為一家溫馨帶有溫度的社區咖啡館，讓我們在這陪伴著居民的每一天！</p>	

## 店家導覽路線

### 5 羅得奧商行(申請友善店家中)

從小小的儲藏室開始工作，誤打誤撞在富錦街落腳，從網拍韓國衣服發展成玻璃屋複合式經營，每當有人問我們怎麼來的，答案只有順其自然，不變的是態度。cashmere 收邊是否密實，鮮奶油能不能在 1.5 公分薄的蛋糕體裡捲出完美弧度，最簡單也最困難的素色白 T 版型能不能撐得起各種身型，客人喝下冰水果茶的瞬間能不能感受到台灣鳳梨酸中帶甜的香氣。

將心比心，就是我們最大的誠意。

