

## 台北安心遊 17 條推薦遊程

| 遊程 | 名稱            | 遊程                                                   |
|----|---------------|------------------------------------------------------|
| 1  | 貓空茶鄉 安心遊      | 動物園→貓空纜車→貓空→永康商圈                                     |
| 2  | 陽明北投 安心遊      | 陽明山竹子湖→北投泡湯→北投地熱谷→士林夜市                               |
| 3  | 河濱迎風 安心遊      | 基隆河濱自行車道→大稻埕→大稻埕碼頭→寧夏夜市                              |
| 4  | 稻埕懷舊 安心遊      | 永樂布業商場→台北霞海城隍廟→漫步大稻埕→Pier5 大稻埕河岸特區碼頭市集               |
| 5  | 艋舺祈福 安心遊      | 龍山寺→青草巷→東三水街市場、新富町文化市場→剝皮寮歷史街區→西門紅樓→西門町商圈            |
| 6  | 北投小鎮 安心遊      | 新北投車站→凱達格蘭館→新北投公園→北投圖書館→北投溫泉博物館→梅庭→地熱谷               |
| 7  | 城中漫步 安心遊      | 華山 1914 文創園區→袖珍博物館→中山誠品地下書街→文青美食赤峰街→寧夏商圈             |
| 8  | 城南走逛 安心遊      | 自來水園區→寶藏巖→公館商圈溫羅汀→紀州庵文學森林→客家文化主題公園→青田 76→永康商圈        |
| 9  | 內湖親山 安心遊      | 大溝溪親水公園→圓覺瀑布→新福本礦坑→內湖 737 巷在地美食→碧湖公園→美麗華商圈           |
| 10 | 文創時尚 安心遊      | 松山文創園區→誠品生活松菸店手作課程體驗→象山步道賞夕陽→信義商圈                    |
| 11 | 白石湖步道 安心遊     | 白石湖吊橋→曬穀場→同心池→古錐埤→黃氏古厝→龍船岩步道→夫妻樹→許願樹及許願步道→幸福大道→碧山巖夜景 |
| 12 | 竹子湖步道 安心遊     | 水車寮步道→頂湖環狀步道→海芋環狀步道→海芋大道→文學步道→湖底環狀步道→芋戀道             |
| 13 | 貓空步道 安心遊      | 貓空纜車→樟樹步道→樟湖步道→貓空(用餐)→小天空步道→永結亭同心池                   |
| 14 | 古道礦坑 安心遊      | 和興煤炭→糴米古道→虎山溪步道→松山慈惠堂→信義商圈                           |
| 15 | 浪漫迷情新店溪畔 安心遊  | 新店溪河濱自行車道→馬場町紀念公園→古亭河濱公園→公館商圈→台灣大學→公館水岸              |
| 16 | 自然零距離淡水河邊 安心遊 | 淡水河河濱自行車道→社子島島頭公園→台北花卉村→大龍峒保安宮周邊美食→華江雁鴨自然公園          |

|    |              |                                              |
|----|--------------|----------------------------------------------|
| 17 | 綠意知性雙溪河濱 安心遊 | 雙溪河濱自行車道→芝山文化生態綠園→士林官邸→天文科學教育館／台灣科學教育館／兒童新樂園 |
|----|--------------|----------------------------------------------|

## 台北安心遊 17 條推薦遊程

疫情趨緩，宅在家的腳、關在家的旅遊魂，開始蠢蠢欲動？台北市推出十條防疫安心旅遊路線，陪你玩好玩滿！

### (1)貓空茶鄉 安心遊

■ 動物園→貓空纜車→貓空→永康商圈

安心之旅從走逛動物園開始，花時間等待搭乘貓空纜車水晶車廂，得到不同的驚喜；走訪樟樹步道來與貓空田園美景近距離接觸，並品嚐具在地特色的茶鄉風味餐；下山後推薦前往探索永康商圈美食和文創店家，就是完美的一日遊！聰明的玩家可以搭配北北基好玩卡「祈願永康」套票，貓空纜車搭乘券 x 祈願永康消費券到手之外，還能得到開運的擲筊皂！

### (2)陽明北投 安心遊

■ 陽明山竹子湖→北投泡湯→北投地熱谷→士林夜市

台北玩樂的幸福之一，在於一小時就能輕鬆抵達國家公園或是泡個讓身心靈舒緩的好湯！找一個風和日麗的日子，造訪竹子湖的繡球花、野菜餐廳，前往北投好湯和地熱谷，最後戴上口罩，安心去士林夜市飽餐一頓，令人懷念的生煎包、生炒花枝羹，還有雞排等都在等著你！

### (3)河濱迎風 安心遊

■ 基隆河濱自行車道→大稻埕→大稻埕碼頭→寧夏夜市

騎著單車追風，然後造訪已發展百年歲月的大稻埕，喜歡傳統的南北雜貨還是新興文創產業小店？迪化街的南北段，錯落展現不同風情。寧夏商圈是台北市防疫夜市的代表，不只可以用悠遊卡去買各式特色傳統台灣小吃，想要用最夯的悠遊付也沒有問題，少了風險，多了安心！

### (4)稻埕懷舊 安心遊

■ 永樂布業商場→台北霞海城隍廟→漫步大稻埕→Pier5 大稻埕河岸特區碼頭市集

捷運北門站步行十分鐘就可以抵達大稻埕街區，喜歡手作裁縫，各式各樣的布料應有盡有，挑一塊喜歡的布，做一個獨一無二的口罩套，在後疫情時代也很時尚！造訪中外有名的月老廟，為自己的姻緣祈福；再漫步走去大稻埕碼頭，逛逛市集，伴著晚風、夕陽、河景，浪漫滿點。

### (5)艋舺祈福 安心遊

■ 龍山寺→青草巷→東三水街市場→剝皮寮歷史街區→西門紅樓→西門町商圈

「一府二鹿三艋舺」，風華依舊的艋舺是台北最早發展的區域，以龍山寺為中心

點，發展成商圈；在廟旁的青草巷點上一杯青草茶，在東三水街市場選購傳統風味的熟食，再到剝皮寮歷史街區，比對國片電影「艋舺」中的取景；從龍山寺站到西門站，感受萬華西門町商圈的時尚與喧囂，古蹟市場的西門紅樓則是絕佳拍照點。

#### (6)北投小鎮 安心遊

■ 新北投車站→凱達格蘭館→新北投公園→北投圖書館→北投溫泉博物館→梅庭→地熱谷

步行北投，彷彿在台北的後花園散步。每走幾步就輕鬆抵達各個景點，在凱達格蘭館尋找過往「女巫」歷史，感受原民風情，喜歡綠建築圖書館、喜歡小巧日式的梅庭還是喜歡煙霧繚繞的地熱谷？無論哪個點，都非常適合想要成為網美的你，盡情拍照吧！

#### (7)城中漫步 安心遊

■ 華山 1914 文創園區→袖珍博物館→中山誠品地下書街→文青美食赤峰街→寧夏商圈

華山 1914 文創園區是台北文青走跳的好去處，可於華山大草原野餐、曬太陽、溜小孩，也可於園區內逛展覽、看電影、嚐美食；袖珍博物館是亞洲第一座專門收藏當代袖珍藝術品的主題博物館，充滿異國風情的收藏品均是以 12 比 1 仿效真品製成。全長 270 米的中山誠品地下書街是全台最長書街，更是許多淘書客的鍾愛之地；昔日的打鐵街-赤峰街如今已蛻變成文創重鎮，除走訪文創小店外，可擇一特色店家來杯咖啡搭配季節限定甜點放鬆一下，享受寧靜的文青下午茶；熱鬧的寧夏夜市可品嚐各式傳統台灣特色小吃，是晚餐及宵夜的最佳選擇。

#### (8)城南走逛 安心遊

■ 自來水園區→寶藏巖→公館商圈溫羅汀→紀州庵文學森林→台北客家文化主題公園→青田 76→永康商圈

隱身於公館商圈的自來水園區，除了擁有外型仿古希臘神殿的自來水博物館外，沿著區內生態步道即可通往充滿文青氣息、藝術家駐村的寶藏巖國際藝術村。城南地區充滿著書香、咖啡香及老房子的古色古香，可於溫羅汀逛特色書店，若是喜歡日式建築物，可走訪紀州庵文學森林及青田 76；想了解客家文化，千萬別錯過客家文化主題公園，永康街商圈則是國內外觀光客必來朝聖的美食聖地。

#### (9)內湖親山 安心遊

■ 大溝溪親水公園→圓覺瀑布→新福本礦坑→內湖 737 巷在地美食→碧湖公園→美麗華商圈

位於內湖後花園的大溝溪親水公園是夏日踏青好去處，沿著圓覺寺步道步行半小時即可抵達芬多精滿滿的圓覺瀑布。鄰近的新福本礦坑遺址見證了昔日採礦歲月與繁榮沒盡的滄桑。來一趟內湖 737 巷，可品嚐最道地的內湖在地美食；對湖泊生態有興趣，也可以走訪山明水秀的碧湖，欣賞一場白鷺鷥及夜鷺的神

奇捉魚秀。結束一天的生態之旅，可以前往大直美麗華百樂園，品嚐異國美食料理或是登上摩天輪，15 分鐘欣賞另一種角度的夜景。

#### (10) 文創時尚 安心遊

■ 松山文創園區→誠品生活松菸店手作課程體驗→象山步道賞夕陽→信義商圈

來一趟松山文創，除了欣賞園區古蹟、生態池、逛逛文創小賣店外，喜愛手作體驗，隨意挑選有興趣的手作課程，把專屬的禮物帶回家就是最好的旅遊紀念！象山步道，一路往上的階梯雖然疲累，但 10 分鐘後，在景觀平台遠眺台北 101 和繁華的信義區夜景；時尚美食餐廳俯拾皆是信義商圈，絕對可以滿足挑剔老饕的味蕾。

#### (11) 白石湖步道 安心遊

■ 白石湖吊橋→曬穀場→同心池→古錐埤→黃氏古厝→龍船岩步道→夫妻樹→許願樹及許願步道→幸福大道→碧山巖夜景

假日不妨安排一趟浪漫的白石湖踏青之旅，體驗幸福甜蜜感受。遊程從代表幸福與浪漫的白石湖吊橋開始，沿著步道可途經昔日的曬穀場，如今已變身為深受遊客喜愛的露天咖啡座；情侶們可在象徵永結同心的同心池及恩愛的夫妻樹浪漫打卡，走完許願步道後並在許願樹下許下今生今世永不分離的諾言；最後再登上碧山巖，可遠眺台北 101 及一覽台北市的燦爛夜景。

#### (12) 竹子湖步道 安心遊

■ 水車寮步道→頂湖環狀步道→海芋環狀步道→海芋大道→(用餐)→文學步道→湖底環狀步道→芋戀道

想欣賞大片海芋花田迎風招展的美姿、小油坑噴吐白煙的壯闊景緻、白鷺鷥低飛遨遊或田邊覓食的一派優閒，就來一趟竹子湖步道之旅吧！竹子湖地區的休閒步道平坦好走，附近還有許多具特色的餐廳及咖啡廳，不妨挑選一家，滿足味蕾之餘盡情享受休閒假日。

#### (13) 貓空步道 安心遊

■ 貓空纜車→樟樹步道→杏花林→樟湖步道→貓空(用餐)→小天空步道→永結亭→同心池→月老樹

來到貓空，一定要乘坐貓空纜車，才算到此一遊。貓空地區擁有碧綠青山與茶園環繞的農村聚落；循著前人的足跡漫步在充滿芬多精的樟樹步道、樟湖步道，體驗古早農村風情及豐富的動植物生態，沿途可看到杏花、魯冰花、油桐花、櫻花、臺北樹蛙、大冠鷲…，還可品嚐鐵觀音茶入菜的茶特色料理及可體驗 360 度的超廣角視野，凌空飛騰伸出 80 公尺的小天空步道平台，感受居高臨下壯觀的視覺震撼；永結亭、同心池、月老樹則是情侶們必遊勝地，象徵著恆久不變的愛情與幸福；歡迎你來一趟貓空之旅，細細品味貓空寧靜恬淡的自然風光及悠閒浪漫。

#### (14) 古道礦坑 安心遊

■ 和興煤炭→糴米古道→虎山溪步道→松山慈惠堂→信義商圈

高樓林立的信義區附近竟然隱藏了一處廢棄的舊礦坑，日據時代的「和興炭坑」在進行整體環境改善後重現於世人眼前，來到這裡就彷彿來到著名的金瓜石一般，市民朋友們不必捨近求遠，不妨抽空來趟礦坑體驗之旅；四獸山之一的虎山有多條步道穿梭，擁有溪溝、高地平台、公園廣場、廟宇以及各種生態觀察區域，虎山溪沿岸溪溝整治後更成功復育了螢火蟲，溪間動、植物生態豐富，隨著季節變化有不同的植物景觀，是台北市難得的戶外生態教室，值得喜愛自然生態的你一遊再遊。

#### **(15)浪漫迷情新店溪畔 安心遊**

■ 新店溪河濱自行車道→馬場町紀念公園→古亭河濱公園→公館商圈→台灣大學→公館水岸

新店溪河濱自行車道沿途瀰漫著浪漫人文與異國風情，原為日軍用地的馬場町紀念公園可以欣賞河岸景觀，再沿河騎乘自行車到古亭河濱公園，此處的婚紗造景與花海，可拍下愛情的見證，再前往國際學生雲集的公館商圈，品嚐印度麗塔、德國豬腳、泰國沙嗲、韓式煎餅等各國佳餚，一旁歷史悠久的臺灣大學，能欣賞日本時代延續下來的鐘樓、校舍等特色建築，最後到公館水岸廣場露天區，在音樂餐廳的樂團演出及福和橋畔的五彩光影中，度過台北之夜。

#### **(16)自然零距離淡水河邊 安心遊**

■ 淡水河河濱自行車道→社子島島頭公園→台北花卉村→大龍峒保安宮周邊美食→華江雁鴨自然公園

從淡水河河濱自行車道的北端出發，沿著風光明媚、景色宜人的淡水河乘風而行，先來到社子島島頭公園欣賞此處豐富的濕地生態、眺望基隆河與淡水河交匯的景象，再到台北花卉村親近各種香草植物，為美好的一天注入清新活力；中午不妨造訪大龍峒保安宮周邊，品嚐米粉湯、鵝肉、炸蛋餅等平價庶民美食，除了能滿足口腹之慾，還能感受濃厚的人情味；南端的華江雁鴨自然公園，則有大量雁鴨及候鳥來此棲息，是賞鳥的絕佳聖地。

#### **(17)綠意知性雙溪河濱 安心遊**

■ 雙溪河濱自行車道→芝山文化生態綠園→士林官邸→天文科學教育館／台灣科學教育館／兒童新樂園

徜徉雙溪河濱自行車道，以騎乘自行車輕鬆維持社交距離，還能盡覽士林區的自然美景及文教場館。一早從雙溪右岸由西往東出發，對岸兒童新樂園繽紛的摩天輪為這趟自行車小旅行增添童趣。繞出自行車道，前往附近的芝山文化生態綠園，不費吹灰之力就能盡情擁抱芬多精。回程可經雨農橋橫跨到雙溪對岸，士林官邸不時展出千嬌百媚的季節花卉。天文科學教育館、台灣科學教育館藏有宇宙奧秘萬千，或是到兒童新樂園重拾童心，快樂度過知性充實的午後。