

# 四季台北；農好玩 FUN FARM IN TAIPEI FOR ALL SEASON

## 2020 FARM FUN TRAVEL ITINERARY



### 竹子湖休閒農業區；徜徉浪漫的花芋風景

竹子湖座落陽明山國家公園裡，海拔高約600公尺，涼爽氣候環境孕育豐富高冷蔬菜與觀花花卉。地形變化可追溯35萬年前，雨水累積形成堰塞湖，湖水乾涸後開墾竹林，在冬天微風吹拂下，竹葉如浪花搖擺，故稱「竹子湖」。



### 貓空休閒農業區 / 品茗賞星的人文茶鄉

貓空休閒農業區位於台北市文山區。以發展近半世紀的茶文化聞名，結合豐富的農業、景觀與生態文化資源，並擁有特殊的壺穴地景，多條老少咸宜的親山步道，成為都會區紓壓放鬆的熱門景點。

#### # 鐵觀音的懷舊風情

貓空土質溫暖而濕潤，以種植鐵觀音與包種茶著名。蓬勃發展的茶產業已是珍貴的歷史文化財產。品一口澄黃湯色的鐵觀音，甘醇帶獨特的弱果酸，回甘醇厚的滋味，深受各國朋友的喜愛。沿著貓空環山公路，探索各具特色的茶園茶坊，在香氣飄散中品嚐特色茶餐，享受恬靜的自然風光。

#### # 自然與生態交融的人文景觀

壺穴地形是貓空景觀的特色之一，經過急流瀑布冲刷後，在河床上形成奇形怪狀的圓形坑洞。走在吊橋臨溪賞景，欣賞大自然鬼斧神工的創造之美。貓空山跡岩、天空步道以及樟湖步道等特設景點，擁有多元的動植物種之外，平緩利行的設計，相當適合全家人一同健行。

#### # 俯瞰繁星的台北夜景

夜幕低垂之際，乘坐貓空纜車緩緩上坡，攀上頂端俯瞰台北盆地，城市點點燈火就像星星般美麗，月亮高掛的山間茶坊，品一口茶香，伴隨陣陣蛙鳴，在都心輕鬆感受自然的療癒力。



### 白石湖休閒農業區 / 莓好森活的湖谷秘境

白石湖休閒農業區位於內湖碧山巒，北側白石湖山巒盛產潔白的砂岩，屬於特殊的湖谷地形，擁有橫跨山谷的淡紫色吊橋、遼闊視野的綠意步道，以及豐碩的草莓觀光果園。自清代發展至今，留存黃氏古厝、古鐘埤等，思古幽情的歷史名跡座落在山野，形成人文與自然交織的獨特景觀。

#### # 置身都心的田園氛圍

距離步調繁忙的內湖科學園區不遠處，宛如台北桃花源的石湖，擁有台北天梯之稱的「白石湖吊橋」，穿越狹長的龍形橋樑，盛夏欣賞荷花、百合，冬季在碧山巒園農寺有粉櫻櫻，坐擁百年樟樹群的春秋步道，處處展現四季變化的風情。

#### # 與豐富的濕地生態相遇

白石湖屬於亞熱帶闊葉次生林生態，低窪沼澤與埤塘蘊藏豐沛生命力。散步在山芙蓉、野牡丹、月桃等植物圍繞的登山步道，感受清新山林的自在，春天伴隨蝶舞，夏天百合、金針、蓮花綻放，「同心圓生態濕地」以天然泉湧為中心，水天一色的「甜水窟」，為每對戀人捎來自然的祝福。

#### # 草莓採果甜蜜蜜

內湖地區冷涼多雨，溫室栽種的草莓盛產於12-5月，是台北超夯的採果秘境。結實纍纍的草莓，垂涎欲滴的模樣相當討喜，親手摘採大口咬下，酸酸甜甜的滋味，是每個遊客美好的食農記憶。結合農場私廚料理，各式草莓蔬果餐、冰淇淋，享受最新鮮的天然原味。

### 菁山社區 / 沐浴楓香的槭紅古徑

菁山平等里位於士林區，佔地遼闊、天然資源豐富，高山流水、草原錯綜分布，山區多變氣候，繁衍四季各色的自然美景。擁有幾十年齡的天然溫泉，並保存歷史悠久的古圳風情。

#### # 漫步在歐洲般的楓紅街景

春末夏初沿著菁街、菁山路散步，菁山著名的槭樹盛開，滿街紅葉洋溢異國風情，彷彿置身歐洲的浪漫田園。沉浸在山間小徑之中，一路拜訪冷水坑、夢幻湖、菁山吊橋等人氣景點，感受與大自然親近的愜意自在。

#### 一望無際的白色花海

風和日麗的春季，陽明山花季百花爭妍鬥艷。春夏之際，走進竹子湖欣賞廣闊無際的海芋田，白嫩的海芋盛開著，吸引遊客爭相拍照。沿著山路漫步，感受著自然，順勢攀上小油坑，鳥瞰台北盆地壯闊的都市風景。

#### 春雪般的繡球美景

時序進入端午節，緊接浪漫花海之後，各種紫、藍色調的繡球花錯落，千變萬化的花形在大地揮灑成雪般美景。走在小橋、流水與森林的秘徑，置身於自然之中，細細品嘗新鮮直送的山產野菜，留下值得紀念的迷人回憶。

#### 蓬萊米鄉與琳琅滿目的高冷時蔬

竹子湖山巒翠綠的封閉性，和雲霧籠罩的特殊氣候，成為孕育高冷果蔬的寶庫，更是蓬萊米的原鄉。由日人引進並成功種植，米心香甜帶Q彈，是台灣餐桌不可或缺的食糧作物。秋天吃著飯包佐鮮蔬，在農園、文化館賞讀土地與人的故事。

#### 粉色櫻花的浪漫風情

竹子湖是台灣最早出現日本櫻花的山莊。深秋入冬之時，大屯山的蒼蒼芒草與點點櫻花，和小油坑裊裊煙霧，描繪出煙雨濛濛的浪漫詩畫。在熱騰騰的馬槽溫泉內泡湯，以天然泉水洗滌一身疲憊，感受竹子湖迷人的山光水色。



### 南港區 / 台灣包種茶發源的地方

百年前南港菁莊棧茶山莊有王水錦、魏靜時二位製茶的茶師，在製茶的過程中發現有淡雅的花香，他們多次嘗試在萎凋、滾青中找出那自然清香，在製程中保留下來，成就了不須焙花的包種茶，讓爾後台灣茶揚名世界。

#### # 台北秘境 遠離喧囂迎花香

南港區是台北市最後加入的行政區，從農業、礦業到工業，過去一直給人有黑鄉的印象，直到近十年南港軟體園區、國際展覽館、商業園區、三鐵共構、星級酒店、台北流行音樂館進駐，南港已蛻變成明日之星；而來訪的市民朋友，於南港各捷運站前搭小五市公車，不用15分鐘，即可抵達百年茶產業區「菁莊茶山」，秋遊茶山是桂花盛開的好時節。

#### # 南港茶山 人文產業故事多

南港茶山海拔約四百公尺，過去先民種茶、柑橘，日治時期也開採煤礦，現今的研究院路、菁莊街過去都是台車道；抵茶山可見保存完整的余家百年土角厝，還有百年老樟樹，沿登山步道上兩旁有桂花樹及茶園，山頭來到南港茶葉製造成示範場第二停車場，可見裸露煤層地質景觀。

#### # 南港茶葉製成示範場

「南港茶葉製成示範場」隸屬於臺北市政府產業發展局，於2002年落成，目的是推廣茶文化、帶動南港茶山之興盛。其室內空間寬敞、基地停車方便。在地組織如南港農會、臺北市大坑產業文化協會及在地茶山媽媽、茶農，都會舉辦茶相關體驗活動，讓市民來體驗，如春、冬製茶體驗營、春天茶山春郊、秋天桂花節、四季特展.....等。來訪市民及團體很適合到南港茶山做一日輕旅行，認識茶文化、品茶香、散步桂花林是知性且宜人的好地方。

#### # 古色古香的魚路圳道

順著山勢彎曲的山徑，成為舊時台北運送民生物資的產業要道。「魚路古道」是連結金山和台北重要的商旅之路，過去沿線產業如茶葉、藍靛等，都須經此貿易往來，藍靛因而成為菁山文化的特色。走在古拙的石板路上，在林蔭間探訪時光遺留的痕跡，山谷間隱身「大耳耳」的衛星碟形天線，形成現代與過去並存的趣味性。

#### # 療癒的溫泉之旅

拜訪當地的特色遊藝區，在熱氣環繞的景觀湯屋，泡著陽明山聞名的硫磺溫泉，寒冷的冬天還能欣賞粉嫩櫻花海，享受自然與美食的禮讚。

### Let's Go Farm 好好玩建議遊程

#### 貓空

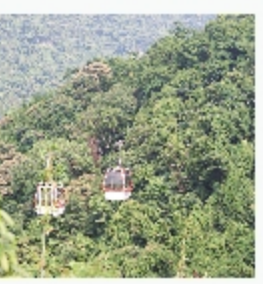
##### 品茗賞藝·文青小旅行

- 09:30 貓空貓空站集合報到
- 10:00 威叔茶莊茶園導覽
- 11:20 正大休閒茶園享用茶餐
- 12:30 山城健行，放鬆心靈
- 13:00 美加茶園果茶包禮獻



##### 茶山風情·貓空小旅行

- 09:00 貓空動物園站集合報到
- 09:30 搭乘貓空纜車覽茶山風情
- 10:10 貓空山城導覽
- 10:30 清泉廣場茶香葡萄糕DIY
- 12:00 阿義師的大茶壺餐廳享用花茶餐



#### 白石湖

##### 果香森活·美食小旅行

- 09:00 碧山巒棧集合
- 09:10 漫步白石湖吊橋、同心池
- 10:10 菩提園有機農園導覽及草莓盆栽DIY
- 11:10 東林休閒農園蜂蜜生態解說及體驗採蜜(贈每人一杯蜂蜜水)
- 12:00 莓園休閒農園享用草莓特色餐
- 13:00 碧山巒欣賞台北市美景、夕陽及品嚐有機咖啡



##### 一日農夫·田園小旅行

- 09:00 大坵田土地公廟集合
- 09:10 清香休閒農場生態巡禮，介紹特色植物及應用
- 10:10 食農體驗蔬菜採摘
- 10:30 柑橘園生態解說及採柑橘體驗
- 11:00 柑橘果醬DIY及柑橘精油清潔劑製作(贈每人一杯柑橘飲品)
- 12:00 柚子林享用農家風味餐
- 13:00 探訪大坵田秘境，參觀百年楓香及石敢當



#### 竹子湖

##### 戀戀花海·幸福小旅行

- 09:30 竹子湖公車站集合
- 09:40 進入夢幻孟宗竹林古道：探訪私密景點杉林秘境，細說先人艱辛步履。
- 10:40 曹家古厝在地文化導覽解說：了解曹家先人清朝來台開墾、耕作過程及蓬萊米曬場參觀。
- 11:30 發現生活園藝餐廳享用午餐
- 13:30 漫步青楓步道：陽明書屋水源探索及湖底溪生生態觀察
- 14:00 曹家花田香花藝創作體驗



##### 米好味道·人文小旅行

- 09:45 竹子湖蓬萊米原種田故事館集合
- 10:00 參觀蓬萊米原種田故事館了解竹子湖稻作史
- 10:30 五十年杉林步道健行賞茶花及芒芒花
- 12:00 吉園葡園餐廳享用農家風味餐
- 13:00 漫步保甲古道享受芬多精
- 13:30 漫步頂湖環狀步道飽覽山谷環繞美景
- 13:50 財福海芋田導覽解說
- 14:20 手作竹編香囊DIY



#### 菁山

##### 農村廚房·食農小旅行

- 09:00 梅居休閒農場集合
- 09:10 園區導覽及食材採摘
- 11:00 動手學習料理課程
- 12:30 和自己的成果拍照，享用美食和美景
- 13:30 自由活動，大合照，和梅居說掰掰
- 14:00 綉線瀑布步道健行



#### 南港

##### 南港茶山·祕境小旅行

- 09:00 南港茶製成場集合
- 09:20 南港茶山介紹，認識茶山與茶郊差異
- 09:40 撿茶枝DIY
- 10:20 南港茶山巡禮：茶園、煤炭層、鹿窟紀念碑
- 11:20 享用茶食午餐：茶香飯糰DIY及湯品



以上建議遊程詳細內容可洽詢臺北市休閒農業發展協會

## 竹子湖休閒農業區

### 徜徉浪漫的花芋風景



## 貓空休閒農業區

### 品茗賞星的人文茶鄉



#### 01: 大梯田花卉生態農園

竹子湖美麗的花卉隨季節更迭，在大梯田花卉生態農園皆可欣賞；特別是，農場裡有許多樹種，每到四月變色，滿園猶如秋天楓紅景緻，到了八至九月，就輪到百香果的盛產季節；農場還可遠眺台北盆地，101大樓也可以看得相當清楚，偶而還可見到老鷹盤旋。

☎ 0928-123152  
📍 大梯田花卉生態農園  
📍 台北市北投區竹子湖路33號附近



#### 02: 曹家花田香

遊客大多選擇花季前來竹子湖賞花，其實曹家花田香在淡季也有賣點。農場主人發揮花藝專長，於7至10月推出花藝課程，課程包括乾燥花DIY、花卉擺盤。另外也有花藝設計課程，遊客可現場採花，做一個專屬自己的作品。

☎ 02-28625886、0953-119451  
📍 曹家花田香  
📍 台北市北投區竹子湖路33-7號



#### 13: 正大休閒茶園

正大休閒茶園距離貓空火車站步行只需5分鐘，交通位置很方便，目前餐廳主要由伯叔兄弟共同經營，第二代也齊心投入，一大家子氣和樂和。正大休閒茶園包含茶葉員工與外聘廚師，合計有5強強備戰，餐飲品質有一定口碑。特別是茶葉料理包含綠茶泡麵、茶湯麵、招牌鹹酥肉最受歡迎。

☎ 02-29384060  
📍 正大休閒茶園  
📍 台北市文山區指南路三段38巷33-5號



#### 14: 清泉廣場

清泉廣場位置不是最好，但它最大特色在於維持了當年老父親開店創業的真實。店內菜色平價高CP值，無任消遣不收一厘服務費，並且非常貼心的設計了一間「親子遊戲室」，讓來消費的父母都有個安心與喘息的時間可以好好吃頓飯、喝杯茶，完全展現早年店家創業時的純樸與人情。

☎ 02-29382222  
📍 清泉廣場 (附設兒童遊戲室)  
📍 台北市文山區指南路三段38巷33-1號對面山坂



#### 15: 杏竹林休閒農場

杏竹林是貓空地區茶館中非常獨特的一家，由人稱「阿公」的張丁創始，在他於2020年以99歲高齡過世後，目前由第三代三位姐妹共同經營，並在每年春季1月25日到3月5日杏花盛開時對外開放，平時則需滿20人以上預約才開門。每年春天，這裡滿山的嫩紅粉白，讓人宛如走入世外桃源。

☎ 02-29369367  
📍 杏竹林休閒農場  
📍 台北市文山區老泉街45巷30號



#### 16: 樟湖文史工作室

這些年，歸屬「張道鴻」血脈後代的「隱哥」張振輝努力紀錄著貓空歷史的一切，誰家茶園裡有多少茶，誰家的土產好吃，誰家的小孩認不認真種茶，都默默存在他的眼睛裡，讓書寫指南南照片集與多媒體活動，想來更難能可貴。可透過樟湖文史工作室預約聽講，場費實價2千元起。

☎ 0986-783003  
📍 zhanglo.blogspot.com  
📍 台北市文山區指南路三段38巷19-1號

#### 17: 寒舍茶坊

寒舍茶坊於2019年通過「特色農業旅遊場域認證」，這認證代表它們緊守著農業的根基，並提供一定品質的場域空間與服務，且以茶為主的食農教育跟親茶體驗等DIY行程，不只用茶、喝茶、買茶，還能是體驗真正種茶的好起點。

☎ 02-29384934  
📍 寒舍茶坊  
📍 台北市文山區指南路三段40巷6號



#### 03: 花與樹園藝

「花與樹園藝」是一座深藏不露的花園，假如只停在園門外探頭張望，是不會知道這裡園內的繡球花海有多麼壯觀。園主陳永如就是竹子湖土生土長的花農，他的理念是將花田園化。走進花與樹的遊客，就猶如愛麗絲夢遊仙境，感覺到已被花園籠罩所包圍，此外，花園裡水霧裊裊，涼爽之餘，視覺上有如迷霧花園，拍照仙氣十足。

☎ 02-28621791、0919-129515  
📍 竹子湖 花與樹繡球花園  
📍 台北市北投區竹子湖路5號右下50公尺



#### 04: 吉園葡庭餐廳

位於竹子湖海芋大道右側最前端，是一家很具代表性的野菜、土產餐廳。菜色多料理好，一年四季實客滿堂。餐廳規模大，分成室內外共四個區域，約300人座位，擁有餐廳專屬停車場，停車方便。餐廳旁的專業步道可直接帶您到小公園與海芋田，享受竹子湖田園風光。

☎ 02-28617246  
📍 https://goo.gl/EHm8JM  
📍 台北市北投區竹子湖路33號



#### 18: 春茶鄉

貓空許多店家都可望見大台北盆地，山景優美，但多數都會有電線破壞視野景觀。春茶鄉這一段當年較早發展電線地下化，因此擁有不受電線切割破壞的山景，加上所在方位坐出去，整個101大樓與各山景的角度剛剛好頗完美，因此成為許多人欣賞跨年煙火與平日攝影者的最愛。園區前有一小片方便停車的空間，這在到滿紅綠的貓空山上，也是春茶鄉難得的優勢。

☎ 02-29390559  
📍 貓空春茶鄉  
📍 台北市文山區指南路三段38巷30號



#### 19: 紅木屋

紅木屋是貓空地區最早經營泡湯與餐飲的店家之一，在觀光發展上有一定的代表性，目前也是貓空地區餐飲品質最佳的餐館之一，有能製作烏參蹄筋、避風塘炒蟹、西芹燻干貝等客家菜，其上海菜、苔菜油豆腐、豆腐、紅燒牛腩煲的口味也都在水準之上，且餐館景觀視野佳，空間與餐具有質感，若在貓空地區尋找用餐若有較佳難得的空間，紅木屋是不錯選擇。

☎ 02-29399706  
📍 紅木屋 Car'e Waffles  
📍 台北市文山區指南路三段38巷31號



#### 20: 阿義師的大茶壺茶餐廳

大茶壺賣的不是「茶餐」，而是「茶料理」。有什麼差別？阿義師說，對他而言，「茶餐」是看得到茶葉卻吃不到茶滋味；茶料理則是不一定會看到茶葉，但絕對會把茶滋味融入其中。」著名招牌菜例如武夷岩茶燻雞、四季春茶燻豆腐、翠玉茶蝦、包種茶蒸鱸魚、罐頭養生雞湯、波斯煎香子排...多樣的茶料理與茶料理是大茶壺必點招牌。

☎ 02-29395615  
📍 bigteapot.idv.tw  
📍 台北市文山區指南路三段38巷37-1號樓



#### 21: 貓空閣

「貓空閣」是貓空店家中人聲很高、死忠顧客很多的名店，但讓人跌破眼鏡的是，因在貓空各茶區中完全不賣茶，賣的是咖啡，很有一種來貓空的感覺，而且還講出了自己的風格。除了咖啡，貓空閣的芒果冰沙也有不錯口味，鮮奶油鬆餅很受女茶客與小朋友歡迎，另有其他多樣的鬆餅、波斯煎香子排...多樣的茶料理與茶料理是大茶壺必點招牌。

☎ 0953-304776  
📍 貓空閣 cat's cafe  
📍 台北市文山區指南路三段38巷33-3號旁空地



#### 22: 美加茶園

從兩百多年前遷居到貓空山上後，張家祖先一直在此務農耕種，即便到了現今貓空觀光收益遠超過茶葉收益，美加仍沒放下種茶，對他們來說，那是祖先留下的根，而這個根，也為他們贏來多次的製茶比賽獎牌。目前美加茶園種植面積約2公頃，是貓空山上種茶面積最大的農家之一，甚至這些年還積極跟附近農家租地，擴大茶園面積增加遊客體驗。要從食農教育帶領遊客更認識茶葉的飲料與點心。

☎ 02-29399138  
📍 美加茶園 Mei-Jia Tea Garden  
📍 台北市文山區指南路三段38巷19號

## 南港茶山

### 台灣包種茶發源的地方



#### 25: 臺南市大坑產業文化協會

「臺南市大坑產業文化協會」成立和「南港茶葉製成示範場」落成都在2002年，目的也是要推廣南港大坑、振興茶山文化及產業。近年協會結合在地各個組織，共同舉辦大小型活動，已讓許多市民認識包種茶原鄉在南港。透過一日輕旅行，在茶山驗茶、品茶、手作茶食、體驗茶相關DIY、走步道，這裡既知性又豐富。

☎ 0921-960166  
📍 www.dakeng.tw  
📍 台北市南港區莊莊街二段336號(南港茶廠)



#### 24: 余記茗茶

傳承三代百年製茶技術，茶山女兒余淑萍(英)師，致力推廣故鄉的美好，也是她父親的好手藝。她形容阿爸就像茶葉，阿母像是桂花；余記茗茶的特色商品即是「桂花包種茶」。看著太太的努力，先生莊文彰也加入製茶的行列，意氣奮勇與美。余記茗茶不僅開發新款禮盒，也推廣茶山文化，有空來茶山喝杯茶。

☎ 0972-000058  
📍 https://reurl.cc/7oYg15  
📍 台北市南港區莊莊街二段318-1號



#### 05: 發現生活園藝

佔地七百多坪的「發現生活園藝」，依著溪流與海芋步道上。除了欣賞美麗花田大飽眼福之外，在這農場還有餐飲可享用。農場主人曹昌正說，農場沒有開放採花，強調複合式經營，他與叔叔分工合作，叔叔負責花田，他主打餐飲，以中式料理與創意菜為主，標榜少油無味精，以陽明山當地蔬菜做料理，號稱「最短的食材旅程」，頗受遊客好評。

☎ 0932-137123  
📍 8898go.com/fashia  
📍 台北市北投區竹子湖路35-1號



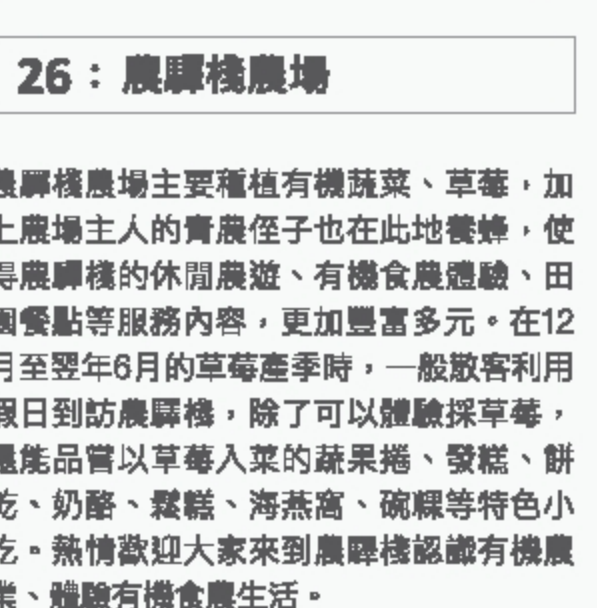
#### 06: 財福海芋田

財福生態環境自然，無汙染，田裡可以看到許多蝴蝶游來遊去。農棚上與竹子湖其他農場不同之處，在於前方就是兩時鐘的七星山小油坑，又常有雲霧繚繞，為農場帶來與眾不同的視野。農場第三代農戶方，因在國外學過，創意很多，她利用海芋與繡球花的造型開發許多商品，又結合繡球花主題，提供遊客體驗繡球花造型與繡球瓶DIY，她一邊教客人手作，同時將授生觀念與花卉知識，一舉兩得。

☎ 0928-624802  
📍 財福海芋田  
📍 台北市北投區竹子湖路67-10號

## 白石湖休閒農業區

### 美好森活的湖谷秘境



#### 26: 農輝棧農場

農輝棧農場主要種植有機蔬菜、草莓，加上農場主人的青農仔也在此地耕作，使得農輝棧的休閒農業、有機食農體驗、田園餐館等服務內容，更加豐富多元。在12月至翌年6月的草莓產季時，一般遊客利用假日到訪農輝棧，除了可以體驗採草莓，還能品嚐以草莓入菜的蔬菜捲、鬆餅、餅乾、奶露、鬆餅、海苔卷、碗粿等特小吃。熱情歡迎大家來到農輝棧品嚐有機蔬菜、體驗有機食農生活。

☎ 02-27905657、0912-472001  
📍 農輝棧  
📍 台北市內湖區碧山路43號



#### 27: 內湖休閒農場

內湖休閒農場在草莓產季時，推出多場次的「小小草莓達人」活動，內容豐富好玩，有草莓生態講解，以及草莓果醬、港式雞蛋仔、蓬蓬餅、風車、草莓汽球的DIY，並提供達人團體與廚師開始小朋友穿著，常令爸媽秒變報名名額；農場也能依照團體遊客認識農業的需求，運用草莓、蔬菜的主題，量身規劃好玩又有教育意義的體驗內容，讓小朋友感受「近土親農」的休閒魅力。

☎ 02-27955861、0912-201381  
📍 內湖草蓆園-碧山路49號  
📍 台北市內湖區碧山路49號

## 菁山社區

### 沐浴飄香的緬紅古徑



#### 08: 長青農場樂活空間

長青農場樂活空間坐落於陽明山山間，可遠眺七星山，擁有自然生態之美。來到長青農場樂活空間，除了遊逛農場，古圳戲水，另有皮艇、盆栽DIY、近期又與創客森林合作，可利用農場植物與石頭作畫，體驗活動都需預約。

☎ 0933-815988  
📍 長青農場樂活空間  
📍 台北市士林區菁山路131巷13-1號



#### 09: 鄉村農場

鄉村農場約有九百多坪，農場主人黃文生親自導覽，他會如數家珍的介紹自己栽種地瓜、木瓜、柚子、橘子等各種蔬菜，像是一棵棵柚子樹如何嫁接七種品種。事前預約可體驗草仔粿DIY，使用的也是春天採收的野生芭蕉草，動手做之餘還能品嚐到古早味。

☎ 0933-762602  
📍 鄉村農場  
📍 台北市士林區永公路500巷80號



#### 28: 野草花果有機農場

野草花果有機農場擁有一支超過20位老師、工作人員的團隊，每年開辦「小農夏令營、冬令營」，教導都市兒童從耕土、吹竹、採茶、生火煮菜、牽樹等農事體驗與食農教育中，學習敬愛土地、保護生態，不僅受到孩子的歡迎，也得到家長的好評。

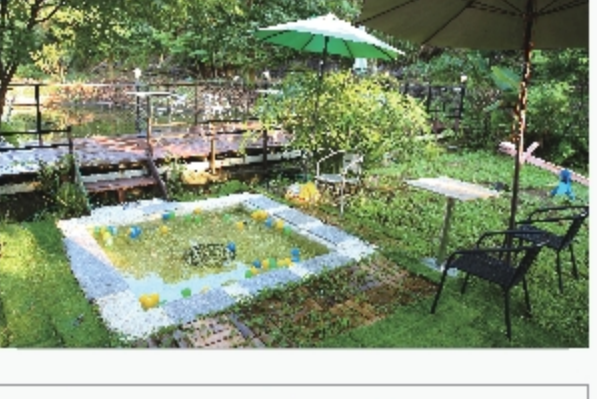
☎ 0975-638765  
📍 野草花果有機農場  
📍 台北市內湖區碧山路38號



#### 29: 美農田農園Family

美農田被郭正勇夫妻打點得井然有序，他們為靠近馬路的埤田搭建溫室，在秋冬種下冬令營、冬令營」，教導都市兒童從耕土、吹竹、採茶、生火煮菜、牽樹等農事體驗與食農教育中，學習敬愛土地、保護生態，不僅受到孩子的歡迎，也得到家長的好評。

☎ 02-27909055、0933-880679  
📍 https://reurl.cc/xD7NEz  
📍 台北市內湖區碧山路58-1號



#### 30: coco32咖啡棧

木屋裡有美麗主人親手烹調的健康餐點，屋外圍繞著鬱鬱森林、齒牙天光，這裡是coco32咖啡棧，一處台北人放鬆壓力的後花園。在以草莓園聞名的白石湖休閒農業區裡，coco32咖啡棧是少數純粹供餐、賞景的餐廳，從咖啡棧的步階往下走，到達底部的地塘邊，設有小小的兒童戲水池，讓親子家庭多了一個夏日消暑的休閒去處。

☎ 02-27967393、0936-100041  
📍 白石湖休閒農業區coco32咖啡棧  
📍 台北市內湖區碧山路32號



#### 31: 白石森活休閒農場

1988年擁有此農場以來，一直以友善環境、自然生態、有機種植的理念來經營。農場內現有香茅步道、柚香步道、廣源步道、101景緻拱橋、多條原始森林步道，以及大小蓮花池與野產大岩石、落羽松林等天然生態區區區區；今年更推出「農村廚房」創新路線，運用園區生產的當地當季食材，要讓消費者體驗先祖先民的傳統美食，了解鄉土文化。

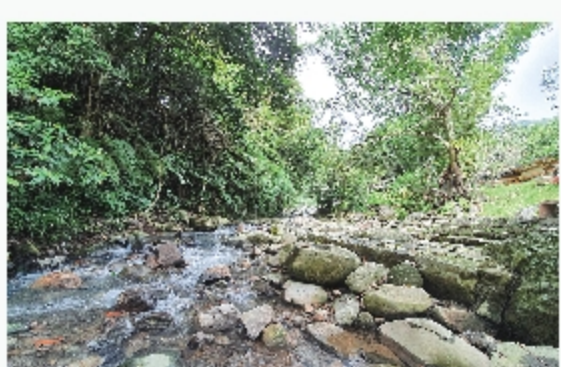
☎ 02-27943131  
📍 www.whiterockfarm.com.tw  
📍 台北市內湖區碧山路59號



#### 32: 大菁頭草莓園

「大菁頭草莓園」靠近大菁頭登山步道以及遠往萬巒、陽明山的產業道路，想到戶外踏青又不想花太多時間在交通上嗎？這裡絕對是首選！不但可以在草莓季時體驗採草莓的樂趣，累了還能到園區內休息，享受餐點與飲品，也可以搭配附近的登山步道走走或是開車到向陽里、陽明山來個一日遊，環境悠閒清淨，遠離都市的喧鬧。

☎ 0916-073682  
📍 大菁頭草莓園  
📍 台北市內湖區碧山路44號



#### 10: 福田園教育休閒農場

福田園教育休閒農場是台北市第一家取得休閒農場登記證的農場，距離台北市區約30至40分鐘車程。最大特色是天然的青苔溪流過園區，使得生態豐富而多樣，可體驗大自然、生態教學，同時也是親子夏日戲水的好去處。

☎ 02-28622145  
📍 www.2tv.com.tw  
📍 台北市士林區菁山路131巷18號



#### 11: 菁山農場

菁山農場是台灣早期的芽菜農場，起初是因為農場主人李美雲皮膚過敏，喜歡吃自製芽菜芝麻油，就開始嘗試種芽菜，進而發現許多對芽菜都感興趣，於是於民國七十六年成立菁山農場。芽菜種植除了帶領遊客參觀與解說，也以芽菜開好仔好玩好吃的體驗活動。受歡迎的自製芽菜芝麻油，以首當其衝起煎芝麻醬一口吃下，有客人玩得吃得亦不亦樂乎，捨不得離開。

☎ 02-28618979、0979-002168  
📍 沛實-清風哩  
📍 台北市士林區永公路500巷35號



#### 12: 梅居休閒農場

梅居海拔不過50公尺，但遠處的視野絕佳，俯瞰台北盆地，101大樓與山景在眼底底下，這可以遠望七星山與大屯山。近鄰有豪華植物吸引遊客、琉璃青翠與小窩菜，賞景人人大飽眼福。

☎ 0905-169176  
📍 www.meigfarm.com  
📍 台北市士林區菁山街43巷99號



#### 33: 菩提園有機農場

「客人會來到菩提園，都是餓的。」熱情的主持人，待客如友，會主動帶領每一位初次前來菩提園的遊客，認識農場的環境、作物種類，以及有機農業對環境、人體健康帶來的好處，讓遊客獲得如同回家般的自在感受。同時，她也利用農場出產的農作物，以及海軍家鄉傳統米食文化，設計草莓果醬、海軍餛飩的DIY活動，或者教導遊客下田挖馬鈴薯、拔蘿蔔、採蔬菜，體會收成後的樂趣。

☎ 0935-306232  
📍 菩提園有機農場  
📍 台北市內湖區碧山路43號



#### 34: 莓園休閒農場

莓園種植的草莓獲得產銷履歷認證，每到產季就有不少熟客預約的門門採果。除了冬季的草莓外，莓園全年度也會種植水果玉米、小蕃茄、美濃瓜、百香果、火龍果、地瓜葉、黃菜、苦瓜、絲瓜、南瓜、小黃瓜等蔬菜，不僅供應自家食用，也開放遊客體驗採果或訂購。欣賞燦爛花景、嚐一口甜美草莓，來莓園採果、用餐、喝杯咖啡，感受山區一抹靜謐的無憂淡泊，就是這樣簡單。

☎ 0937-848268  
📍 莓園休閒農場  
📍 台北市內湖區碧山路38-2號



#### 35: 清香休閒農場

在清香，一層層的梯田，各層的作物景觀皆不同，有綠意盎然的梯田、棕葉蔴的柚子果園，其中有幾層階梯是種植草莓與小蕃茄的溫室。不同於多數同業採用雜地的高架，以盆器、堆土栽培草莓與蔬菜，農場主人許三奇選擇在溫室土地搭建溫室，因為土壤有肥力、有機質含量高、病蟲害少，草莓與蔬菜都長得健康，人吃了這些蔬菜也會健康。

☎ 02-27903466、0928-539802  
📍 www.refresh.com.tw  
📍 台北市大湖街208號



#### 36: 東林草莓園

內湖東林草莓園是落實「無毒有機耕作」的友善農家，在群山環抱、林木參天的世外桃源，品種多樣化的有機作物，參與生態及人文的深度導覽，非常適合三五好友或全家大小一同到訪。

☎ 0953-934999  
📍 內湖東林草莓園  
📍 台北市內湖區碧山路43-18號

