



色彩炫麗的水舞光雕秀/台北市觀光傳播局

奇幻聲光秀超驚豔 台北水舞嘉年華



今年初夏的台北很七彩！第一屆「台北水舞嘉年華」即日起至6月30日在松山錫口碼頭彩虹橋登場！

活動期間每晚7時至9時，每半小時上演5分鐘炫麗水舞光雕秀，以S形曲線跨河大橋結合水舞動畫與橋體投影，打造絢爛的聲光饗宴。現場還有長達40公尺的「彩虹光廊」，營造出七彩星空下的浪漫場景，另一處「炫彩光牆」搭配紅色愛心裝置，都是網美最愛打卡點。

系列活動包括6月22日在內湖週美狗活動區舉辦的「毛孩夏日派對」，活動內容包含飼主與寵物互動遊戲、毛孩機智問答、免費狂犬病疫苗注射及寵物登記服務等；6月30日晚上的「閉幕演唱會」則邀請歌手魏嘉瑩、廖柏雅、曾沛慈等人助陣，還沒前往欣賞的朋友們，趕快把握機會安排一場水舞小旅行，留下初夏美好歡樂回憶。

建議觀賞路線

路線 1

- 捷運松山站(1號出口)
- 饒河街觀光夜市享美食
- 彩虹橋欣賞水舞秀



路線 2

- 捷運松山站(5號出口)
- 松山慈祐宮參拜祈福
- 彩虹橋欣賞水舞秀

路線 3

- 自松山側步行通過彩虹橋
- 至麥帥橋下的「最佳觀賞點」



2024台北水舞
嘉年華

U-Sport再升級

臺北樂運動 全民動起來！



「你今天運動了嗎？」為提升運動人口比例，台北市政府今年不僅推出全新升級的「U-Sport 臺北樂運動」，鼓勵市民「動越多賺越多」，更啟動運動中心2.0「躍動館」計畫，打造台北成為「運動之都」，讓運動成為每個市民的生活日常！

提升運動人口，是現代城市健康的重要指標，台北市政府今年推出了「升級版U-Sport臺北樂運動」，擴大「樂集點」優惠適用範圍，除了公營場館外，也納入民營運動業者，總計已逾170餘家公民營運場館參與「U-Sport臺北樂運動」計畫。同時推出「加碼送」、「樂集點」、「好康抽」等活動，希望全民不分性別、年齡一起參與，不但能賺到優惠，還能賺到健康！

此外，為了達到「運動城市」的目標，市府也積極推動運動中心2.0「台北躍動館」計畫，目前已盤點9處場館，以「一館一特色」的藍圖，規劃室內射擊、鐵人三項訓練中心、水上運動、匹克球、滑輪、溜冰等特色運動場館。其中前身為天母游泳池的「台北躍動館一克強館」已取得建造執照，預計今年6月底動工，完工後除了室內外游泳池、綜合球場、運動教室等基本設施，也將以「兒童」為主要的核心特色，打造北市第一座「兒童體適能中心」，讓小朋友與家長們享有專屬親子運動空間。

台北市各大運動中心特色

台北市各大運動中心提供優質、平價且多元的運動設施，且各有不同特色，快來看看各自的特色有哪些！

- 北投運動中心**：室內慢跑道、攀岩場、武術教室
- 士林運動中心**：頂樓足球場、室內攀岩場
- 中山運動中心**：羽球場、運藝廣場
- 內湖運動中心**：戶外攀岩場、壁球室
- 大同運動中心**：智能運動教室、直排輪曲棍球場
- 松山運動中心**：潛水池、跳水池
- 萬華運動中心**：戶外足球、模擬高爾夫球
- 南港運動中心**：潛水、攀岩場、射箭場、空氣槍射擊場
- 中正運動中心**：空氣手槍射擊場、專業射箭場
- 信義運動中心**：初動負荷訓練教室、頂樓匹克球場
- 大安運動中心**：泳池科技防溺、壁球室
- 文山運動中心**：智慧羽球場、火藥槍射擊場、空氣槍射擊場、攀岩場



台北市多個運動中心提供12歲以下孩童的運動課程/台北市體育局

運動集點抽好康 200萬好獎等你拿

在台北，運動除了可以賺健康，還能賺優惠！只要下載「U-Sport臺北樂運動」App並完成註冊，至U-Sport合作運動場館運動即可累積「U幣」，於今年7月31日前完成12次運動集點可參加第一波抽獎，11月30日前完成24次運動集點，即可參加第二波抽獎，獎項包括電動機車、自行車、運動手錶等總價值200萬好禮。想了解更多，請上「臺北樂運動」活動官網查詢。

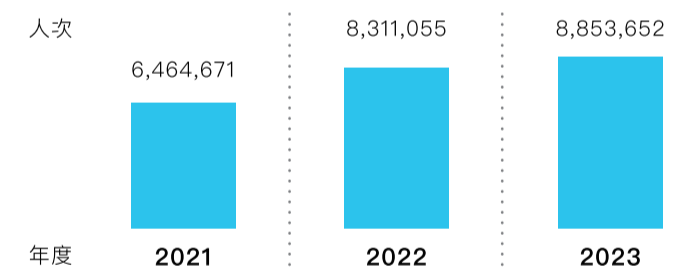


大安運動中心泳池引進「泳池防溺偵測系統」提升泳客使用安全/台北市體育局



U-Sport 臺北樂運動

台北市運動中心近3年使用人次 資料來源：台北市體育局



率全國之先 文山運動中心打造智能羽球場

打羽球是許多人的日常休閒活動，今年4月重新開館的文山運動中心，全新啟用的羽球場率全國之先導入AI智能，透過智能球拍記錄球員每次揮拍動作、速度甚至是殺球次數，並將這些數據與球場的影像串流系統結合，從每次的動作影像來分析運動軌跡，作為調整運動姿勢、運動技巧的參考，全方位提升運動技術及使用體驗。

此外，健身房也引進運動輔助科技，在大腿伸張機、多功能推舉機等多項運動器材上加裝電動馬達及智控面板，使用時只要觸控螢幕，就可以控制器材的重量進行訓練，不僅使用安全，學員也可以登入運動中心專屬App記錄每次訓練過程，讓智能科技成為運動的好幫手。

文山運動中心

- ◎ 台北市文山區興隆路三段222號
- ◎ 06:00~22:00 (農曆除夕、初一不開放)



「2025雙北世界壯年運動會」倒數鐘以吉祥物手持「能量電池」呼應充滿運動能量/台北市觀光傳播局

2025雙北世壯運 6/17前報名享優惠

熱愛運動的你，是否曾期待和世界好手一起較量？由台北市與新北市共同舉辦的「2025雙北世界壯年運動會」將於明年5月17至30日舉行，本屆賽會不僅是世壯運首次在亞洲舉辦，更是台灣首辦！四年舉辦一次的世界壯年運動會以「終身運動」及「全民運動」為理念，鼓勵世界各地壯年層級運動愛好者參與競賽活動，因此參加的選手不需要選拔，就算是運動素人，只要年滿30歲，不限國籍，都可以個人名義或是自由組隊報名參賽，6月17日前報名，更可享報名費7折的優惠。

隨著賽會舉辦進入倒數計時，結合吉祥物「壯寶」的台北市倒數鐘也已在5月17日啟動，想和全世界愛好運動人士挑一場嗎？趕快上網報名！

- 報名資訊**
- ◎ 即日起~2025/2/17 2024/6/17前報名享7折優惠
 - ◎ 持中華民國護照、國民身分證、健保卡或外國人居留證者
 - ◎ 國內選手3,600元、隊職員1,800元、陪同者1,800元 12歲以下陪同者及帕拉選手助理員免費
 - ◎ 02-2577-6025 (週一~週五10:00~20:00)



揮動智能球拍可記錄球員揮拍軌跡、速度、殺球次數等運動表現/台北市體育局

仲夏迎端午

臺北國際龍舟錦標賽 GO!!



一年一度的端午節除了立蛋、吃粽子、掛香包，緊張刺激的龍舟競賽更是值得回味！眾所矚目的「2024臺北國際龍舟錦標賽」6月8日至10日於大佳河濱公園重磅登場，今年賽事規模堪稱全國最大，來自世界各地共212支隊伍、5,100名選手參加，包含日本、馬來西亞、澳洲等國際好手跨海來台競技，參賽隊伍更展示自行創作的彩繪龍旗，讓龍舟精神隨風飄揚。

此外，6月10日舉辦的「端午飛車立蛋挑戰賽」，首度結合科學原理與飛車創意，比起傳統立蛋更有挑戰性，到場的朋友各個展現巧思歡慶端午佳節！



台北市體育局



2024臺北國際龍舟錦標賽

台北霞海城隍文化節 誕隍祭登場

大稻埕年度盛事「台北霞海城隍文化節」於6月1日至30日精彩登場，第一週由「成年禮」和「龍舟祭江・巡遊稻埕」展開序幕暖身，第二週則是由「香火non-stop永續市集」和「島語音樂會」來聚集人氣，而6月整個大稻埕都是「回稻未來-誕隍祭特展」展區，從在地店家到台北地下街展出油畫、文創裝置等多樣主題，讓市民同享為城隍祝壽的歡樂氣氛。



「迎城隍」是大稻埕每年的年度盛事/台北霞海城隍廟

24小時攝影馬拉松 即日起~6/24報名

攝影界的經典傳奇「法雅客城市24小時攝影馬拉松」即將展開，以極具挑戰性的日夜攝影競賽，迄今累計吸引超過萬人參賽！第20屆賽事台北場將於今年9月登場，首獎獎品價值高達14萬元，歡迎大家報名挑戰！



報名日期

☑ 即日起~6/24(一) (額滿為止)

活動資訊 ☉ 永樂廣場

- 香火non-stop永續市集
 - ☑ 6/8(六)15:00~20:00
 - 6/9(日)11:00~18:00
- 島語音樂會
 - ☑ 6/8(六)18:00~21:30
 - 6/9(日)14:00~18:00

- 酬神戲-民權歌劇團
 - ☑ 6/15(六)~6/16(日)
 - 14:30 扮仙
 - 15:00 日戲
 - 19:00 夜戲

- 城隍暖暖壽市集
 - ☑ 6/14(五)12:00~18:00
 - 6/15(六)~6/16(日)11:00~18:00
- 回稻未來-誕隍祭特展
 - ☑ 6/1(六)~6/30(日)



智慧城市指數 台北躍居全球第16名

瑞士洛桑管理學院日前公佈「2024全球智慧城市指數調查報告」，在全球142個城市中，台北躍居全球第16、亞洲第5名，相較2023年排名大幅攀升13個名次，展現台北市在推動智慧城市發展方面獲得國際肯定。



以上辦理時間、地點、內容如有異動，以主辦單位公告為準。