

# 健康尋味集章活動簡章

- 一、活動主題：健康尋味，一起走訪萬芳商圈友善店家
- 二、活動時間：114年11月10日至11月17日
- 三、活動對象：對健康餐飲有興趣的市民朋友皆可參加
- 四、活動地點：臺北市萬芳商圈23家友善店家（各店門口張貼「健康加一點友善店家」LOGO）

## 五、活動目的：

- (一) 推廣健康飲食與均衡餐食選擇
- (二) 鼓勵外食族在生活圈內輕鬆養成健康飲食習慣
- (三) 促進商圈與社區居民的互動與交流

## 六、活動內容：

### (一) 下載集章卡

- 1. 至門口張貼「健康加一點 友善店家」LOGO的店家索取集章卡。
- 2. 至臺北市文山區健康服務中心官網 <https://www.wshc.gov.taipei> 或臉書專頁下載集章卡。

### (二) 走訪23家友善店家

- 1. 門口張貼「健康加一點 友善店家」專屬LOGO。
- 2. 品嚐減油、減鹽、增蔬菜或全穀飯等健康餐點。
- 3. 用餐時出示集章卡，由店家提供貼紙。

### (三) 集章換好禮

- 1. 只要集章卡集滿3個貼紙(一份餐點即可獲得1個貼紙)，即可兌換1份精美小禮物。
- 2. 禮品兌換地點：萬芳商圈發展協會（臺北市文山區興隆路3段112巷2弄8號B1）

- 七、活動諮詢：臺北市文山區健康服務中心；電話：(02)2234-3501 分機6871 梁小姐

**八、主辦單位：**

- 臺北市文山區健康服務中心
- 臺北市社區營養推廣中心
- 萬芳商圈發展協會

**九、注意事項：**

- (一) 集章卡僅限活動期間使用。
- (二) 每人限領一次小禮物，數量有限，送完為止。