

# 115年度台北友善店家「台北友故事」

## 友善城市體驗日-士林 Chill 時光

### (一) 友善城市體驗日 | 士林 Chill 時光

1. 舉辦時間：115年7月23日（四）14：00-17：00 約3小時
2. 目標客群：文青、手作愛好者
3. 遊程介紹：士林不只是夜市與官邸，更是一處日常生活與人文氣息並存的溫暖街區。「士林 Chill 時光」邀請民眾跟著導覽老師的腳步，從歷史庭園出發，串聯二手書店、質感茶館、健康甜品與手作教室，感受士林巷弄裡的慢生活溫度。在繁忙的都市節奏中，找一個下午，放慢腳步，探索台北友善店家帶來的細膩日常。
4. 活動遊程(體驗日遊程店家依實際情況由主辦單位調整)：

時段		行程
13：50-14：00	10分	集合點-士林官邸
14：00-14：30	30分	士林官邸-文化點
14：30-15：00	30分	胡思二手書店
15：00-15：30	30分	山櫻艸堂 Sunin Tea Cottage
15：30-16：00	30分	珍心屋低卡甜品專賣店
16：00-17：00	60分	豆子創意手作空間（紙藝拼貼手作課程）

### 5. 文化旅遊導覽介紹

李泰昌導覽老師

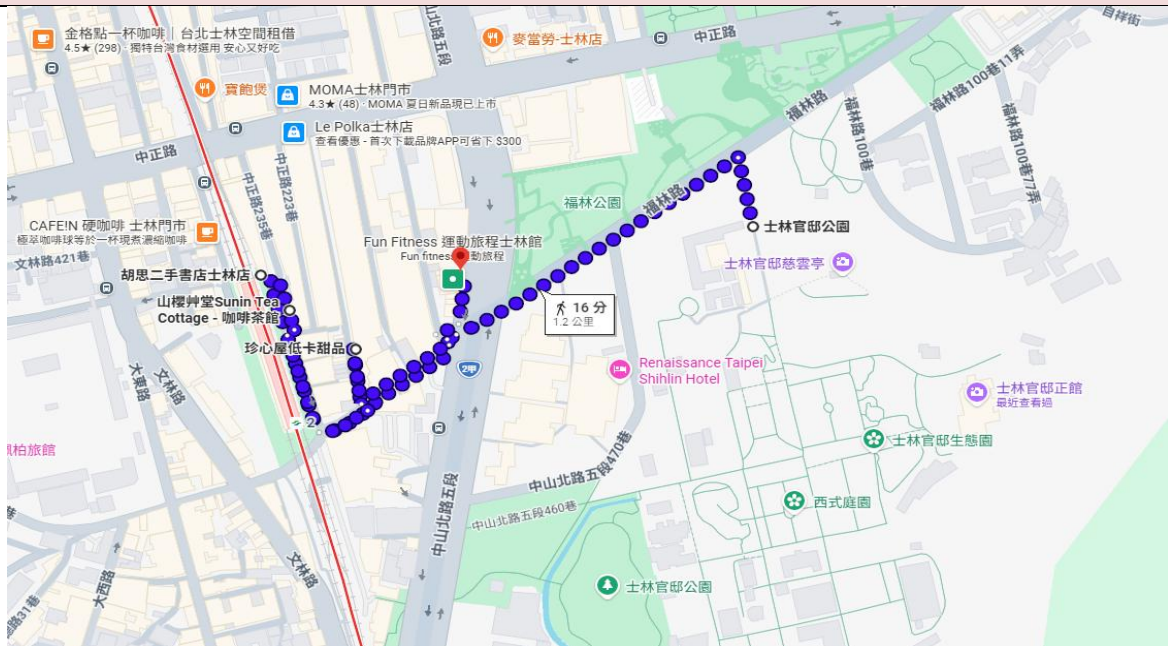
- 導覽內容結合歷史與人文歷史
- 台北市文獻委員會導覽員



6. 紙藝拼貼手作課程體驗介紹：是將餐巾紙、和紙、印花紙等各種紙材剪裁後，黏貼於木盒、玻璃瓶、陶瓷等物品表面，再塗上保護漆，讓紙材與底材完全融合的手作技法。成品彷彿直接彩繪上去，精緻且富有個人風格，是相當受歡迎的手作入門項目。



## 店家導覽路線



★集合點：士林官邸→1. 士林官邸→2. 胡思二手書店→3. 山櫻艸堂 Sunin Tea Cottage→4. 珍心屋低卡甜品專賣店→5. 豆子創意手作空間

7. 活動路線圖，路線連結：

[https://maps.app.goo.gl/dPm5hBm3Ff5bUn657?g\\_st=il](https://maps.app.goo.gl/dPm5hBm3Ff5bUn657?g_st=il)

項次	行程	
1	<p><b>士林官邸</b></p> <p>士林官邸位於台北市士林區，過去曾是蔣中正總統與夫人宋美齡的居所，充滿濃厚的歷史色彩。如今這裡已轉型為開放式的生態公園，融合了中式庭園的典雅與西式花園的浪漫。</p> <p>園區內綠意盎然，並規劃有精緻的玫瑰園、蘭亭及盆景區，一年四季皆有不同主題的花卉展覽，士林官邸是台北市區內鬧中取靜的絕佳去處。</p>	
2	<p><b>胡思二手書店</b> </p> <p>胡思二手書店士林店鄰近捷運士林站，是台北相當知名的老字號二手書店。店內環境明亮舒適、規劃有序，營造出如咖啡廳般的溫馨閱讀氛圍。</p> <p>這裡販售的二手書籍種類繁多，包含文學、歷史、藝術以及豐富的外文書籍與雜誌，且書況通常保持得相當良好。讀者可以在這裡靜心挑選、挖寶，享受在熱鬧的士林商圈中，一隅難得的靜謐人文時光。</p>	

3

### 山櫻艸堂 Sunin Tea Cottage

山櫻艸堂 Sunin Tea Cottage 座落於捷運士林站旁的巷弄內，是一間散發著日式昭和復古風情與幽靜氛圍的質感茶館。店內空間精緻且充滿懷舊器物與綠意點綴，播放著慵懶的爵士樂，提供彷彿時間靜止般的私密與放鬆空間。這裡主打各式手沖咖啡、精品茶飲與台灣茶，茶香甘醇且風味層次分明，同時每日也提供手工製作的布丁或戚風蛋糕等私房甜點，與甘美茶湯或咖啡香氣相得益彰，是士林鬧區中極具人文氣息與隱密感的避風港。



4

### 珍心屋低卡甜品專賣店

珍心屋是專為三高、糖尿病、健身族群，以及注重飲食健康卻仍想享用甜點的人們所打造的低卡蛋糕專賣品牌。創辦理念源於甜點雖是許多人的療癒來源，傳統高碳水、高熱量、高糖份的甜食卻往往是慢性病的隱憂。為了讓人們在享受甜蜜的同時也能顧及健康，珍心屋全系列商品均採用無熱量糖製作，讓每一口都吃得安心、不必擔憂。無論是想控制體重的健身愛好者，還是需要嚴格管理飲食的慢性病患者，都能在這裡找到屬於自己的甜點選擇，真正實現「健康」與「美味」兼得的甜品體驗。



5

### 豆子創意手作空間

豆子創意手作空間自2012年起以木器彩繪與蝶谷巴特手作教室起家，在創作的同時也規劃個人與團體的手作課程。品牌理念源自一個溫暖的信念：每個人腦海中都藏著無數創意發想，就如同微小的豆子，等待透過雙手化為生活中的驚嘆號。

