

全民瘋運動 3.0

課程一覽表

嘉年華

場次	日期	時間	主題	地點
1	105.09.03(六)	1300-1700	嘉年華	師大附中體育館

運動防護

場次	日期	時間	主題	地點
1	105.07.17(日)	0900-1030	運動防護一	客家文化會館
2	105.08.27(六)	0900-1030	運動防護二	松基里民活動中心
3	105.09.03(六)	1500-1600	運動防護三	師大附中體育館
4	105.09.17(六)	0930-1030	運動防護四	士林區義信區民活動中心

親子律動

場次	日期	時間	主題	地點
1	105.07.16(六)	0900-1030	親子律動一	西村活動中心
2	105.07.24(日)	0900-1030	親子律動二	萬華區民中心
3	105.07.30(六)	0900-1030	親子律動三	信義區興雅活動中心
4	105.08.13(六)	0900-1030	親子律動四	信義區興雅活動中心
5	105.08.20(六)	1300-1430	親子律動五	北投親子館
6	105.08.20(六)	1530-1700	親子律動六	北投親子館
7	105.09.03(六)	1400-1500	親子律動七	師大附中體育館
8	105.09.24(六)	1330-1500	親子律動八	台灣大學

女性體適能

場次	日期	時間	主題	地點
1	105.07.09(六)	1400-1530	女性體適能一	士林區義信區民活動中心
2	105.07.09(六)	1530-1700	女性體適能二	士林區義信區民活動中心
3	105.07.16(六)	1030-1200	女性體適能三	西村活動中心
4	105.07.17(日)	1030-1200	女性體適能四	客家文化會館
5	105.07.24(日)	1030-1200	女性體適能五	萬華區民中心
6	105.07.30(六)	1030-1200	女性體適能六	信義區興雅活動中心
7	105.08.06(六)	0900-1030	女性體適能七	木柵區萬興圖書館
8	105.08.06(六)	1030-1200	女性體適能八	木柵區萬興圖書館
9	105.08.13(六)	1030-1200	女性體適能九	信義區興雅活動中心
10	105.08.20(六)	0930-1100	女性體適能十	北投親子館
11	105.08.27(六)	1030-1200	女性體適能十一	松基里民活動中心
12	105.09.03(六)	1300-1400	女性體適能十二	師大附中體育館
13	105.09.17(六)	1030-1200	女性體適能十三	士林區義信區民活動中心
14	105.09.24(六)	1030-1200	女性體適能十四	台灣大學
15	105.09.24(六)	1530-1700	女性體適能十五	台灣大學